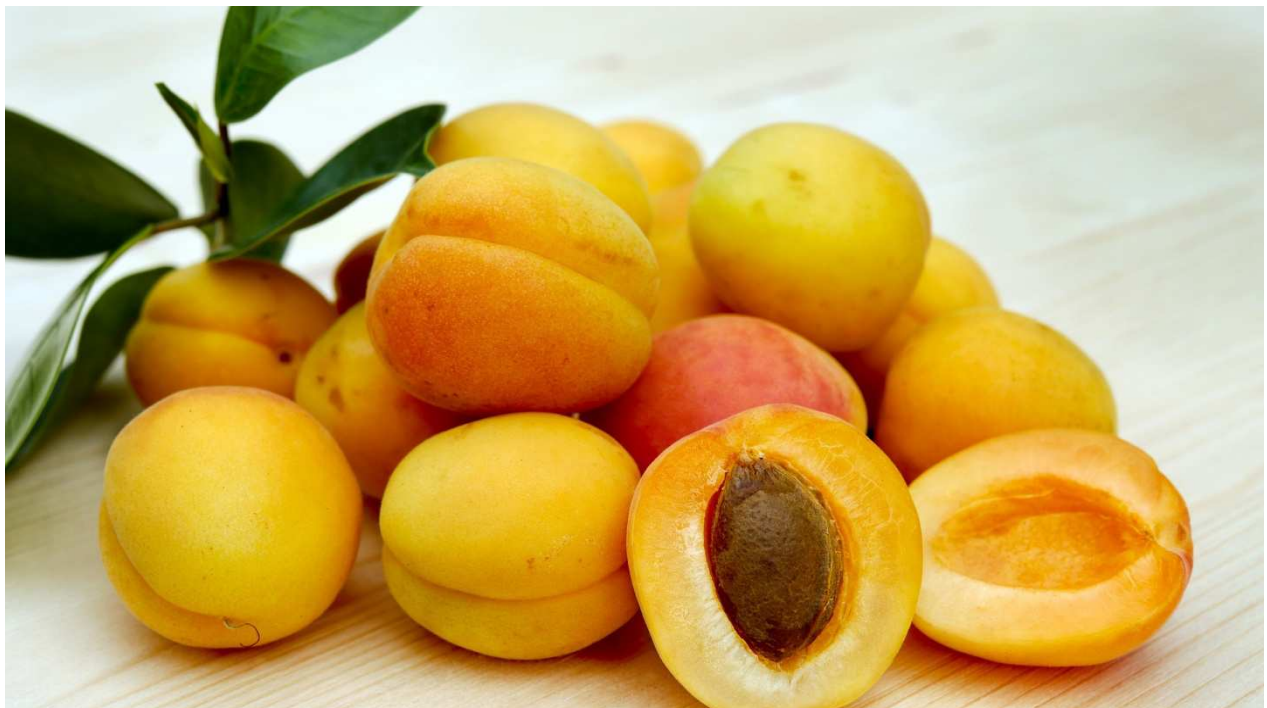


Kochwerkstatt

Ernährung bei Krebs

Wie wir das Immunsystem, das bei Krebserkrankungen eine wichtige Rolle spielt, durch unser tägliches Essen stärken können.

Der Diagnose „Krebs“ folgt meist eine aufreibende Zeit. Viele möchten gerade jetzt **gut** für sich sorgen. Oder es gab in der Familie Krebs und man möchte vorbeugen. Die Informationsflut ist groß und vieles hat man noch nie gehört. Gemeinsam schauen wir uns einige Themen genauer an, kochen zusammen und verköstigen die Gerichte.



Inhalte

- Gemeinsames Kochen und Genießen
- Vertiefung folgender Themen: Angiogenese, Antioxidantien, Immunsystems, Darmgesundheit, Autophagie, ...

Referentin: Christine Messner,

Ganzheitliche Ernährungsberaterin und Hobbyköchin

Termin und Uhrzeit: Mittwoch, 05. Juni 2019 18-22 Uhr

Ort: Zentrum Narrativ, Millander Au 13, Brixen

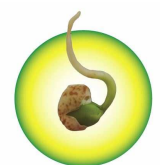
Anmeldung: Tel. 3338958173 Email christine@narrativ.center

Preis: 60 Euro, inklusive biologische Lebensmittel, Skript und Rezeptheft

Professionista disciplinata/o ai sensi della Legge n° 4/2013



Web www.ernaehrung-brixen.it
FB www.facebook.com/ernaehrungbrixen



Christine Messner
Ganzheitliche Ernährungsberatung