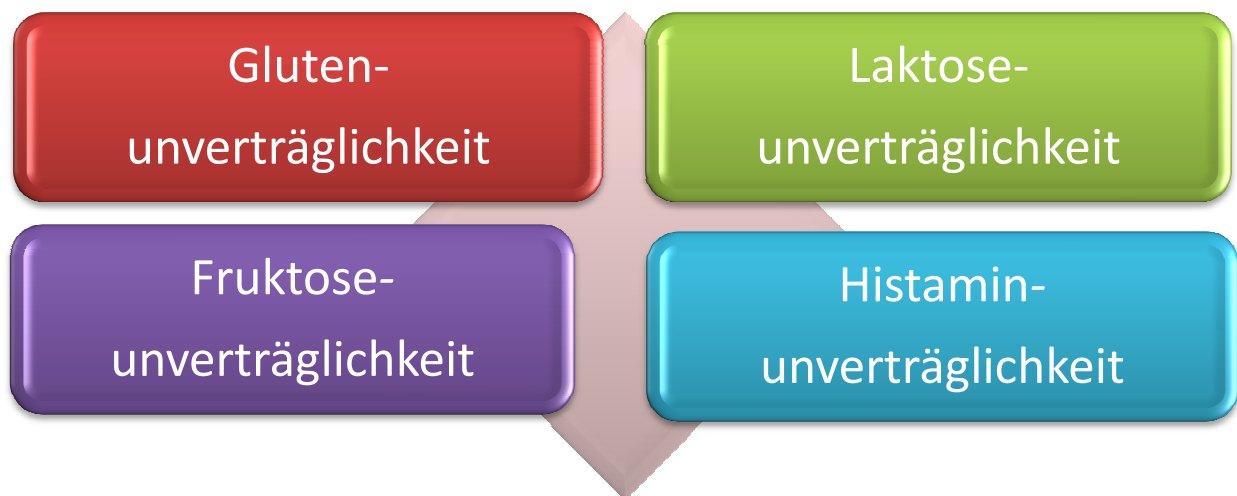


# Vortrag

## Lebensmittelunverträglichkeiten

### Symptome, Ursachen und Behandlung

**Lebensmittelunverträglichkeiten** verändern zunehmend unsere Essgewohnheiten. Dieser Vortrag beschäftigt sich mit möglichen **Ursachen** von Lebensmittelunverträglichkeiten und gibt einen Einblick in die **Gluten-, Laktose-, Fruktose- und Histaminunverträglichkeiten**. Woran erkennt man die Unterschiede? Was haben Unverträglichkeiten gemeinsam? Was bedeutet die jeweilige Unverträglichkeit für die Betroffenen und wie können Betroffene ihre Ernährung so umstellen, damit sie das Essen gut vertragen.



**Referentin:** Christine Messner, Ganzheitliche Ernährungsberaterin und Hobbyköchin

**Termin und Uhrzeit:** Dienstag 19. Februar 2019 19:30 Uhr

**Ort:** KVW Brixen, Hofgasse 2, 39042 Brixen

**Anmeldung und Info:** KVW Bildung Brixen, Hofgasse 2, 39042 Brixen,  
Tel. 0472 207 978 bildung.brixen@kvw.org, www.bildung.kvw.org

**Preis:** 5 Euro

